Islas Canarias
LATITUD DE VIDA

ISLAS CANARIAS
CANARY ISLANDS
KANARISCHE INSELN

visitlapalma.es

SANTA CRUZ DE LA PALMA

1. Plaza de la Constitución
2. Correos | Post office | Post
3. Centro de Interpretación Bajada de la Virgen
4. Casa Salazar
5. Ayuntamiento | Town Hall | Rathaus
6. Plaza España
7. Iglesia del Salvador
8. Teatro Chico
9. La Recova (Mercado) Market | Markthalle
10. Placeta Borrero
11. Balcones Típicos Wooden balconies | Holzbalkone
12. Castillo de Santa Catalina
13. Barco de la Virgen
14. Plaza de San Francisco
15. Parroquia de San Francisco
16. Museo Insular
17. Cruz del Tercero
18. Plaza de la Alameda
19. Castillo de la Virgen
20. Plaza e Iglesia de la Encarnación
21. Plaza San Sebastián y Ermita
22. Teatro Circo de Marte
23. Plaza e Iglesia de Santo Domingo
24. Ermita de Nuestra Señora de La Luz
25. Centro de Interpretación Junonia

- Aparcamiento / Parking / Parkplatz
- Parada de Autobús / Bus Stop / Bushaltestelle
- Taxi / Taxi / Taxi
- Puerto / Port / Hafen
- Marina / Marina / Marina
- Policía / Police / Polizei
- Centro de Salud / Medical Center / Klinik
- Farmacia / Chemist's / Apotheke
- Plaza / Square / Platz
- Zona Peatonal / Pedestrian Area / Fussgängerzone
- Museo / Museum / Museum
- Gasolinera / Petrol Station / Tankstelle
- Alojamiento / Accomodation / Unterkunft
- Ruta Sugerida / Suggested itinerary / Tourenvorschlag

ESP
ENG
DEU

La Palma
La Isla Bonita CANARIAS

EUFROSINA PÉREZ
Vitivinicultora / Winemaker / Weinbauer

MAPA / MAP / KARTE

ESP

LA PALMA

Con una superficie de 706 km2 y una altura máxima de 2.426m, La Palma se encuentra en el extremo noroccidental del archipiélago canario y cuenta con aproximadamente 85.000 habitantes. Su situación geográfica le confiere un clima ideal y una gran estabilidad atmosférica. La calidad de su cielo, libre de contaminación y de una claridad extraordinaria, hace de la isla un lugar único en el mundo para la observación astronómica. Tal circunstancia ha despertado el interés de eminentes científicos de diversos puntos del planeta, permitiendo la existencia del Observatorio Astrofísico del Roque de Los Muchachos.

Isla de contrastes, con estampas que van desde una costa acantilada con playas de fina arena volcánica hasta los paisajes de alta montaña, pasando por los exuberantes bosques y espacios naturales en las medianías. La Palma es, sin duda alguna, un destino a visitar todo el año.

Escarpada, abrupta, variada, verde, volcánica, rural, auténtica, tradicional, única…es su naturaleza intacta y pura su mayor tesoro. No es casualidad que se le conozca también como "La Isla Bonita" o la "Isla verde" como no es casualidad que sea toda ella una Reserva de la Biosfera, Destino y Reserva Starlight.

No te puedes perder…

Parque Nacional de la Caldera de Taburiente (El Paso), cuyas grandiosas dimensiones impactan sobremanera. La Caldera se puede admirar desde miradores como el de La Cumbrecita y acceder a su interior sólo se puede hacer a pie. Obteniendo el oportuno permiso, se puede acampar en él.

Bosque de Los Tilos (San Andrés y Sauces) bosque de laurisilva, originaria Reserva de la Biosfera. Cuenta con un Centro de Interpretación sobre esta joya natural.

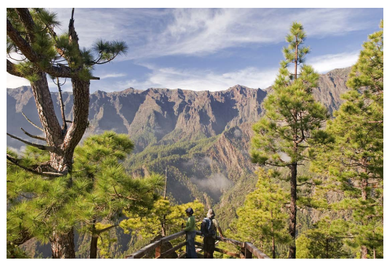
Roque de los Muchachos. El punto más alto de la isla bien merece una visita, tanto si planeas visitar el Observatorio (www.iac.es) como si no. Las vistas que obtienes de Cumbre Vieja, el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente e, incluso, otras islas Canarias, son soberbias y el lugar, mágico

Volcanes: como los de San Antonio y Teneguía o la mítica Ruta de los Volcanes que te permite realizar un recorrido histórico por las principales erupciones de la isla

Miradores: Diversos puntos regados por toda la geografía insular te permiten admirar su belleza y su diversidad paisajística. Mirador de la Cumbrecita o el de Los Llanos del Jable (El Paso); Mirador de San Bartolo (Puntallana), Mirador de la Tosca (Barlovento), Mirador del Time (Tijarafe), entre otros. Y por la noche, una buena red de miradores astronómicos pone las estrellas a tu alcance.

Playas y piscinas naturales: Playas de arena negra tales como la de Puerto Naos, Charco Verde (Los Llanos de Aridane), Puerto de Tazacorte (Tazacorte), Los Cancajos (Breña Baja), Echentive y La Zamora (Fuencaliente), Bajamar (Breña Alta) y Nogales (Puntallana). También las piscinas naturales de Charco Azul (San Andrés y Sauces) y La Fajana (Barlovento) son muy frecuentadas. Especial atención a las corrientes y oleaje en algunos casos, como el de Nogales

Patrimonio cultural, histórico y arquitectónico: En las ciudades y pueblos de la isla se encuentran notables ejemplos de arquitectura civil, religiosa y militar, aparte de la vivienda tradicional canaria. Uno de ellos lo constituye el conjunto histórico-artístico de Santa Cruz de La Palma. Retablos barrocos, iglesias de una o dos naves, espadañas originales puedes encontrarlas en iglesias como Nuestra Señora de Candelaria (Tijarafe), Nuestra Señora del Rosario (Barlovento), Nuestra Señora de las Nieves (Santa Cruz de La Palma), Nuestra Señora de la Luz (Villa de Garafía), Nuestra Señora de los Remedios (Los Llanos de Aridane) Un sorprendente y valioso legado artístico, que nadie espera encontrar en este apartado rincón del Océano Atlántico, lo constituye la colección de tallas y pinturas flamencas llegadas a la isla en los siglos XVI y XVII, gracias al activo intercambio cultural y comercial con los Países Bajos. Se pueden contemplar en diferentes iglesias de la isla tales como la de San Andrés Apóstol (San Andrés y Sauces) o la de San Francisco (Santa Cruz de La Palma).



Los municipios del norte y noroeste de la isla, Puntagorda, Tijarafe y Villa de Garafía, te ofrecen hermosos ejemplos de la arquitectura rural y tradicional canaria.

No podemos olvidar el legado arqueológico que puedes encontrar en Museo Arqueológico Benahoarita (los Llanos de Aridane), Parque Cultural de la Zarza y La Zarcita (Villa de Garafía) o Parque Arqueológico de Belmaco (Villa de Mazo)

El arte moderno también tiene su lugar en la Placeta La Glorieta (Las Manchas de Abajo, Los Llanos de Aridane) y el Museo en la Calle (en pleno centro de Los Llanos de Aridane)

Artesanía: Entre los productos de la fina artesanía isleña destacan la seda (taller y museo Las Hilanderas - El Paso), los puros hechos a mano (Museo del Puro Palmero, San Pedro, Breña Alta), bordados (escuela de artesanía y museo del bordado – Villa de Mazo), cestería y cerámica (Molino de Cerámica, Villa de Mazo.

Gastronomía: Típicos restaurantes ofrecen cocina canaria y especialidades de la isla (sopa de picadillo, carne de cochino con papas arrugadas y mojo, pescados, chicharrones, queso asado con mojo) quesos, repostería (Bienmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) y vinos adscritos a la Denominación de Origen de La Palma, en bodegas que se pueden visitar y adquirir excelentes caldos (Malvasía, Albillo, vinos de tea).

Incluye en tu visita los mercados y mercadillos de la isla para adquirir los sabrosos plátanos, aguacates, papas….

Fiestas: A lo largo del año se suceden numerosas fiestas populares y religiosas que harán que te lo pases muy bien. Por citar algunas: El Diablo (septiembre, Tijarafe); Las Cruces (mayo, varios municipios); Caballos Fufos (septiembre, Tazacorte); Corpus Christi (junio, Mazo) o Los Indianos (carnavales). Y no podemos olvidar que cada lustro, la Bajada de la Virgen de las Nieves te invita a visitar la isla

Experiencias de ocio activo: La isla ofrece un amplio abanico de posibilidades para la práctica de deportes y ocio activo, como bicicleta de montaña, buceo, parapente, rutas en quad. Sin embargo, es el senderismo la actividad por la que destaca. Más de 1.000 kilómetros de senderos debidamente señalizados, siguiendo las directrices de la normativa internacional te llevan a los rincones más bellos de la isla.

ENG

LA PALMA

Stretching over 706 square kilometres and reaching up to 2,426 metres above sea level, La Palma lies in the northwest of the Canary Islands and it has a population of around 86,000. The geographical location of the island has given it an ideal climate and a stable atmosphere. The quality of the sky, unpolluted and quite transparent, makes the island an unique location for stargazers. For this reason, some countries have decided to add their own telescopes to the Roque de los Muchachos Astrophysics Observatory.

An island full of contrasts and of scenic diversity: from its rugged coastline to its fine black sand beaches, not forgetting lush forests and nature reserves. La Palma is a year-round destination.

Often described as dramatic, wild, varied, green, volcanic, rural, unique, traditional… its untouched and pure nature is its greatest treasure. It's no accident that it's also called the "Isla Bonita " (pretty island) or the "Isla Verde" (green island) and it's no accident that it has been declared to be a World Biosphere Reserve, and a Starlight Reserve and Destination.

Don't miss…

The Caldera de Taburiente National Park (El Paso), an imposing crater in the centre of the island. A superb view over it can be obtained from the La Cumbrecita and other viewpoints, and access to the interior is only permitted on foot. If you want to camp overnight, you have to ask for a permit.

Bosque de Los Tilos (San Andrés y Sauces) A laurel forest, one of the first World Biosphere Reserves. It has got an interpretation centre explaining the ecosystem, flora and fauna of this jewel of nature.

Roque de los Muchachos. The highest point of the island is worth a visit, no matter whether you plan to visit the astrophysics observatory (www.iac.es) or not. A magic place offering you superb views over the Volcano Route, the Caldera de Taburiente National Park and even other islands.

Volcanoes: Such as the San Antonio and the Teneguía volcanoes or the famous Volcano route, which lets you take a tour of the main historic eruptions on the island.

Viewpoints: There's a wide network of viewpoints all over the island, which offer panoramic views: Mirador de la Cumbrecita or Los Llanos del Jable (El Paso); Mirador de San Bartolo (Puntallana), Mirador de la Tosca (Barlovento), Mirador del Time (Tijarafe), among others. And at night, any of the astronomical viewpoints will put the stars almost close enough to touch.

Beaches and natural seawater swimming-pools: Visit the black sand beaches at Puerto Naos and Charco Verde (Los Llanos de Aridane), Puerto de Tazacorte (Tazacorte), Los Cancajos (Breña Baja), Echentive y La Zamora (Fuencaliente), Bajamar (Breña Alta) and Nogales (Puntallana). The Charco Azul (San Andrés y Sauces) and the La Fajana (Barlovento) natural seawater swimming-pools are also very popular. Please, pay special attention to ocean currents and waves in some specific cases such as Nogales.

Cultural, historical and architectural heritage: The towns and villages of La Palma can boast of good examples of secular, religious and military architecture, as well as traditional Canarian houses. One example is the capital, Santa Cruz de La Palma, which has been declared as a Cultural Asset, in the category historical-artistic site. Baroque altarpieces, single or double-nave churches, and original bellfrys can be found in churches such as: Nuestra Señora de Candelaria (Tijarafe), Nuestra Señora del Rosario (Barlovento), Nuestra Señora de las Nieves (Santa Cruz de La Palma), Nuestra Señora de la Luz (Villa de Garafía), and Nuestra Señora de los Remedios (Los Llanos de Aridane). The religious art on the island is a surprising and highly valuable artistic heritage, which nobody would expect to find in this remote corner of the Atlantic Ocean. As a result of the flourishing commerce between La Palma and the Netherlands, Flemish paintings and sculptures, dating from the 16th and 17th centuries can be found inside the churches of San Andrés Apóstol (San Andrés y Sauces) or San Francisco (Santa Cruz de La Palma), among others.

Special mention must be made as well of the archaeological heritage of the island which can be found at the archaeological museum in Los Llanos de Aridane, the cultural park at La Zarza y La Zarcita (Villa de Garafía) or the Belmaco archaeological park (Villa de Mazo). Modern art is also present on the island. Have a look at the Placeta La Glorieta (Las Manchas de Abajo, Los Llanos de Aridane) or the Museo en la Calle (in the centre of Los Llanos de Aridane).

And finally, the Western and Northwestern municipalities of the island, Puntagorda, Tijarafe and Villa de Garafía, have beautiful examples of traditional rural architecture.

Handicrafts: Outstanding handicraft products include silk manufacture (workshop and museum Las Hilanderas - El Paso), handmade cigars (Museo del Puro Palmero, San Pedro, Breña Alta), embroideries (escuela de artesanía y museo del bordado – Villa de Mazo), pottery or basketry (Molino de Cerámica, Villa de Mazo)

Cuisine: Many restaurants on the island serve traditional dishes such as sopa de picadillo (chicken soup), carne de cochino con papas arrugadas y mojo (grilled pork with wrinkly jacket potatoes and bell pepper sauce), chicharrones (pork scratchings) or queso asado con mojo (grilled cheese) as starters or fish. Plus cheese, desserts (Bienmesabe, Príncipe Alberto, almendrados, rapaduras) or wines labelled with the Denomination of Origin such as Malvasía, Albillo, vinos de tea. These come from wineries which you can visit yourself, to buy excelent vintages. And do not miss the markets and farmers' markets on the island to buy the delicious bananas, avocados, potatoes… all cultivated on the island.

Celebrations: All year long you will find many traditional celebrations where you are guarenteed a really good time. To mention but a few: El Diablo (September, Tijarafe); Las Cruces (May, many municipialities); Caballos Fufos (September, Tazacorte); Corpus Christi (June, Mazo) And, every five years, the Bajada de la Virgen de las Nieves will convince you to travel to La Palma.

Outdoor activities: The island is ideal for outdoor activities. Mountain bike, diving, paragliding, and tours by quad. But easily the most popular activity is hiking. More than 1,000 kilometres of hiking paths, very well signposted, lead you to the most spectacular corners of the island.

DEU

LA PALMA

Mit einer Gesamtfläche von 706 Quadratkilometern und einer Höhe von 2.426m liegt die Insel La Palma im Nordwesten der Kanaren. Die rund 85.000 Bewohner genießen dank der geographischen Lage von La Palma ganzjährig ein angenehmes Klima. Ihr klarer und sauberer Nachthimmel macht La Palma auch zu einem idealen Ort für die Astronomie und Sternbeobachtung. Aus diesem Grund wurde bereits 1985 die Sternwarte "Roque de Los Muchachos"eröffnet.

La Palma ist eine kontrastreiche Insel, auf der es eine große landschaftliche Vielfalt zu entdecken gibt. Von Steilküsten und feinen schwarzsandigen Stränden bis zu hohen Bergen, geschützten Naturräumen und üppigen Wäldern - es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Diese Vielfalt und das ganzjährige milde Klima macht die Insel La Palma zweifellos zu einem besonderen Reiseziel.

Die Beschaffenheit der Insel wird sehr oft mit inseltypischen Attributen beschrieben: steil, abwechslungsreich, grün, vulkanisch, landwirtschaftlich, traditionell, einzigartig... letztlich ist ihre unberührte Natur ihr größtes Wahrzeichen. Nicht umsonst trägt die Insel auch den Beinamen "La Isla Bonita" (die schöne Insel) oder "Isla verde" (die grüne Insel) und nicht weniger umsonst ist sie von der UNESCO offiziell zu einem Weltbiosphärenreservat, zur Starlight Destination und einem natürlichen Reservat erklärt worden.

Ein Muss für Besucher…

Der Nationalpark "Caldera de Taburiente"(El Paso) ist ein atemberaubend großer Vulkankrater. Den Nationalpark kann man vom Aussichtspunkt "La Cumbrecita" aus der Vogelperspektive bewundern. Der Zugang zum Park ist ausschließlich zu Fuß möglich. Bei vorheriger Anmeldung kann im Nationalpark an ausgewiesener Stelle sogar gezeltet werden.

Der Lorbeerwald "Los Tilos"(San Andrés y Sauces) ist das älteste Weltbiosphärenreservat der Insel. Ein Besucherzentrum und seine feste Ausstellung zur Flora und Fauna steht den Besuchern hier zur Verfügung.

Der Gipfelbereich Roque de los Muchachos. Der höchste Punkt der Insel ist sehr sehenswert. Neben der Sternwarte (www.iac.es) erwartet Sie hier eine spektakuläre Landschaft. Von dem Gipfelbereich aus bekommen Sie Panoramablicke über den Naturpark "Cumbre Vieja" und den Nationalpark "Caldera de Taburiente". Bei wolkenlosem Wetter kann man die Nachbarinseln Teneriffa, La Gomera und El Hierro sehen. Der Besuch dieser "magischen Ecke" auf der Insel wird Ihnen für immer in Erinnerung bleiben.

Die Vulkane: Auf La Palma können Sie die Entstehung der Erde nachvollziehen: Wie die Vulkane "San Antonio" und "Teneguía" in der Südgemeinde Fuencaliente können Sie auch auf der beliebten Vulkanroute alle anderen Vulkane der Insel kennenlernen und sich ein Bild der Frühzeit der Erde machen.

Die Aussichtspunkte: Auf La Palma finden Sie zahlreiche Aussichtspunkte, damit Sie vielerorts die Schönheit und landschaftliche Vielfalt der Insel bewundern und gern auch fotografieren können. Beliebte Orte hierfür sind: die Aussichtspunkte "Mirador de la Cumbrecita" oder "Los Llanos del Jable" (El Paso); "Mirador de San Bartolo" (Puntallana), "Mirador de la Tosca" (Barlovento), "Mirador del Time" (Tijarafe) u.v.a. Und selbst in der Nacht können Sie ein großes Netzwerk von astronomischen Aussichtspunkten nutzen, um beispielsweise die Sterne zu beobachten.

Die Strände und Naturschwimmbecken: Schwarzsandige Strände wie Puerto Naos, Charco Verde (Los Llanos de Aridane), Puerto de Tazacorte (Tazacorte), Los Cancajos (Breña Baja), Echentive und La Zamora (Fuencaliente) sowie Bajamar (Breña Alta) und Nogales (Puntallana) sind beliebte Orte für Sonnenanbeter und Badelustige. Auch die Naturschwimmbecken von Charco Azul (San Andrés y Sauces) und La Fajana (Barlovento) sind sehr beliebt und laden zum Verweilen ein. Da manche Strände naturbelassen sind (Nogales), bitten wir jedoch beim Besuch auf starke Wellen und Unterströmungen zu achten.

Das Kulturerbe, die Architektur und die Archäologie: Auf La Palma finden sich gute Beispiele der sozialen, traditionellen, religiösen und militärischen Architektur der Kanaren. Die Hauptstadt Santa Cruz de La Palma ist besonders reich an historischen Reliquien. Barocke Hochaltar, Kirchen mit einem oder zwei Schiffen sowie originelle Glockentürme können Sie inselweit in fast allen Kirchen auf der ganzen Insel finden: Zum Beispiel in der Nuestra Señora de Candelaria (Tijarafe), Nuestra Señora del Rosario (Barlovento), Nuestra Señora de las Nieves (Santa Cruz de La Palma), Nuestra Señora de la Luz (Villa de Garafía) oder Nuestra Señora de los Remedios (Los Llanos de Aridane). Das flämische Kunst- und Kulturerbe ist hier auf unserem kleinen Eiland mitten im Atlantik sehr üppig, denn: Dieses Erbe ist die Konsequenz aus dem Handel im 16. und 17. Jahrhundert zwischen La Palma und den Niederlanden und man kann es noch heutzutage besonders gut in den Kirchen San Andrés Apóstol (San Andrés y Sauces) oder San Francisco (Santa Cruz de La Palma) bestaunen. Die Gemeinden Puntagorda, Tijarafe und Villa de Garafía haben ihrerseits besonders schöne und sehenswerte Exemplare der traditionellen landwirtschaftlichen Architektur auf La Palma.

Und was das breit gefächerte archäologische Erbe der Insel angeht: Im archäologischen Museum Museo Arqueológico Benahoarita (Los Llanos de Aridane), Parque Cultural de La Zarza y La Zarcita (Villa de Garafía) oder Parque Arqueológico de Belmaco (Villa de Mazo) finden Sie hoch interessante Belege aus der Frühzeit der Insel.

Die moderne Kunst spielt auch eine große Rolle auf der Insel: die sowohl künstlerisch als auch kulturell relevante Placeta La Glorieta (Las Manchas de Abajo, Los Llanos de Aridane) und das Straßenmuseum"Museo en la Calle" (im Zentrum von Los Llanos de Aridane) sind nicht nur für künstlerinteressierte Besucher besonders empfehlenswert.

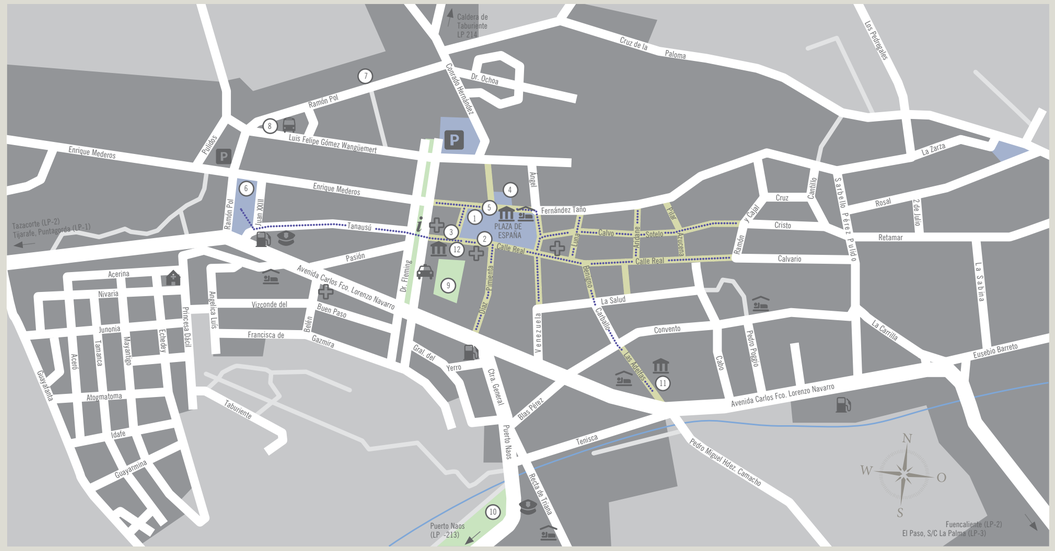
Das Kunsthandwerk: Die Seidenmanufaktur (Museum und Workshop Las Hilanderas - El Paso), handgerollte Zigarren (Zigarrenmuseum, San Pedro, Breña Alta), Stickereiarbeiten (Escuela de Artesanía y Museo del Bordado – Villa de Mazo), Korbflechterei und nicht zuletzt die Töpferei (Molino de Cerámica, Villa de Mazo) geben ein lebendiges Beispiel an diesen überlieferten Fertigkeiten.

Die traditionelle Küche: Einige Restaurants auf La Palma servieren traditionelle Gerichte wie (Sopa de Picadillo, Hühnersuppe; Carne de Cochino con Papas arrugadas y Mojo, Schweinefleisch mit salzigen Pellkartoffeln und Mojo-Soße; Fischgerichte; Chicharrones oder Queso asado con Mojo als Vorspeisen) Käse, süße Nachspeisen (Bienmesabe, Príncipe Alberto, Almendrados, Rapaduras) und Weine mit Prädikatsauszeichnung, die in traditionellen Weinkellern (Malvasía, Albillo, Vinos de Tea) geketert werden. Sehr beliebt sind auch die (Bauern-)Märkte der Insel, die alles anbieten, was auf der Insel wächst und gedeiht: Bananen, Avocados, Kartoffeln, Mangos u.v.m.

Die Feste: Auf La Palma feiert man gern die Feste wie sie fallen. Zahlreiche ausgelassene und traditionelle Feste finden daher das ganze Jahr über auf der Insel La Palma statt und laden zum Verweilen ein: "El Diablo" (im September, Tijarafe); "Las Cruces" (im Mai, viele Gemeinden); "Caballos Fufos" (im September, Tazacorte); "Corpus Christi" (im Juni, Mazo) oder "Los Indianos" (Karneval). Und alle fünf Jahre gibt es eine besonders passende Gelegenheit, die Insel zu besuchen: die international besuchte Festlichkeit "La Bajada de la Virgen de las Nieves".

Outdoor Aktivitäten: Die Insel bietet für jeden Geschmack etwas und ist zudem ideales Terrain für Outdoor Aktivitäten: Mountain Bike, Tauchen, Gleitschirmfliegen oder Touren mit dem Quad sind nur einige Beispiele der großen Auswahl an aktiver Freizeitgestaltung unter blauem Himmel. Die beliebteste Aktivität an der frischen und sauberen Luft ist jedoch das Wandern. Bei einem Streckennetz von rund 1.000 km Wanderwege findet jeder seinen eigenen Pfad zu den schönsten Ecken der Insel.

LOS LLANOS DE ARIDANE



1. Iglesia de Nuestra Sra. de los Remedios
2. Ayuntamiento y Casa de la Cultura
3. Correos | Post office | Post
4. Plaza de Elías Santos Abreu (Plaza Chica)
5. Museo de Arte Sacro
6. Plaza de Mercado (Recova) | Market | Markthalle
7. Multicines Millenium
8. Estación de Guaguas (autobuses)
   Bus station /Busbahnhof
9. Plaza Llano Alférez (parque infantil)
   Children playground | Kinderspielplatz
10. Parque Antonio Gómez Felipe
11. Museo Arqueológico Benahoarita
12. El Museo en la Calle

PUERTO NAOS

LOS CANCAJOS

- Aparcamiento / Parking / Parkplatz
- Parada de Autobús / Bus Stop / Bushaltestelle
- Taxi / Taxi / Taxi
- Policía / Police / Polizei
- Centro de Salud / Medical Center / Klinik
- Farmacia / Chemist's / Apotheke
- Plaza / Square / Platz
- Zona Peatonal / Pedestrian Area / Fussgängerzone
- Museo / Museum / Museum
- Gasolinera / Petrol Station / Tankstelle
- Alojamiento / Accomodation / Unterkunft
- Ruta Sugerida / Suggested itinerary / Tourenvorschlag

ESP ENG DEU

MAPA
MAP
KARTE

La Palma

Depósito legal: TF 5-2017

- Carretera principal / Main road / Hauptstrasse
- Carretera / Paved road / Asphaltierte Strasse
- Centro Urbano / Town / Stadtzentrum
- Puerto / Port / Hafen
- Marina / Marina / Marina
- Zona de Acampada / Campsite / Zeltplatz
- Playa / Beach / Strand
- Piscina natural / Natural seawater pool / Naturschwimmbeck
- Área Recreativa / Picnic Site / Rastplatz
- Gasolinera / Petrol Station / Tankstelle / Alojamiento
- Accomodation / Unterkunft
- Hospital / Hospital / Krankenhaus
- Lo que no te puedes perder / Do not miss / Muss für Besucher
- Mirador / Viewpoint / Aussichtspunkt
- Observatorio / Astrophysics Observatory / Sternwarte
- Información Turística / Tourist Information / Touristische Informationsstelle
- Información Medioambiental / Information Office: Nature Reserve / Informationsstelle Für Naturräume / Miradores astronómicos
- Astronomical viewpoint / Astronomischer Aussichtspunkt
- Sendero astronómico-Ruta del Roque de los Muchachos / Astronomical hiking path-Ruta del Roque de los Muchachos / Astronomischer Wanderweg-Ruta del Roque de los Muchachos
- Sendero astronómico-Ruta de las estrellas / Astronomical hiking path-Star route / Astronomischer Wanderweg-Sternenroute
- Sendero astronómico-Ruta de la luna llena / Astronomical hiking path-Full moon route / Astronomischer Wanderweg - Vollmond-route
- Sendero astronómico-Ruta del sol / Astronomical hiking path-Sun route / Astronomischer Wanderweg-Sonnenroute

ESP

PRINCIPALES RUTAS POR CARRETERA

RUTA ROQUE DE LOS MUCHACHOS – OESTE:

Santa Cruz de La Palma –Carretera LP 4 al Roque de los Muchachos – Mirador de Los Andenes (Panorámica sobre la Caldera de Taburiente) – Observatorio Astrofísico – Roque de Los Muchachos (punto culminante de la isla con 2.426 m.) – Carretera LP 4 dirección Garafía - Santo Domingo de Garafía - Las Tricias – Puntagorda – Tijarafe – Mirador El Time (vista panorámica del Valle de Aridane) – Puerto de Tazacorte – Tazacorte - Santa Cruz de La Palma.

RUTA NORTE

Santa Cruz de La Palma – La Galga (Mirador de San Bartolomé) – Bosque de Los Tilos – Los Sauces – San Andrés – Piscinas naturales Charco Azul – Barlovento (Piscinas de La Fajana) – La Laguna – Mirador de La Tosca (dragos) – Gallegos – Franceses - Roque Faro – Parque Cultural de La Zarza y la Zarcita (grabados rupestres) – Santa Cruz de La Palma

RUTA SUR

Santa Cruz de La Palma – Las Nieves (Real Santuario Insular) – Breña Alta (Mirador de La Concepción) – Breña Alta, San Pedro, Museo del Puro Palmero – Breña Baja (Mirador de la Montaña de la Breña) - Villa de Mazo – Fuencaliente - Las Manchas (Plaza La Glorieta y Museo del Vino) – Playa de Puerto Naos/Charco Verde/El Remo– Santa Cruz de La Palma.

RUTA CENTRO

Santa Cruz de La Palma – Breña Baja (Playa de los Cancajos) – Breña Alta (San Isidro) – Carretera LP-301 al Refugio del Pilar – Refugio del Pilar - Mirador de los Llanos del Jable - Mirador de la Cumbrecita - El Paso - Los Llanos de Aridane - Santa Cruz de La Palma.

ENG

GOING AROUND BY CAR

ROQUE DE LOS MUCHACHOS-WEST

Santa Cruz de La Palma –LP-4 road to the Roque de los Muchachos – Los Andenes viewpoint (panoramic view over the national Park) – Astrophysics observatory – Roque de Los Muchachos (the highest point of the island. Altitude: 2.426 m.) – LP-4 road to Garafía - Santo Domingo de Garafía - Las Tricias – Puntagorda – Tijarafe –El Time viewpoint (panoramic view over the Valle de Aridane) – Puerto de Tazacorte – Tazacorte - Santa Cruz de La Palma.

NORTH

Santa Cruz de La Palma – La Galga (San Bartolomé viewpoint) – Bosque de Los Tilos (laurel forest) – Los Sauces – San Andrés –Charco Azul natural seawater swimming-pools – Barlovento (La Fajana natural seawater swimming-pools) – La Laguna – La Tosca viewpoint (dragon trees) – Gallegos – Franceses - Roque Faro – Parque Cultural de La Zarza y la Zarcita (prehispanic rock carving) – Santa Cruz de La Palma.

SOUTH

Santa Cruz de La Palma – Las Nieves (church) – Breña Alta (La Concepción viewpoint) – Breña Alta (Cigar museum) – Breña Baja (The Montaña de la Breña Viewpoint) - Villa de Mazo – Fuencaliente - Las Manchas (Wine Museum and Plaza la Glorieta) – Puerto Naos/Charco Verde/El Remo (beaches)– Santa Cruz de La Palma.

CENTRE

Santa Cruz de La Palma – Los Cancajos beach (Breña Baja) - San Isidro (Breña Alta)– LP 301 road to Refugio del Pilar – Refugio del Pilar - Llanos del Jable viewpoint- La Cumbrecita viewpoint- El Paso - Los Llanos de Aridane - Santa Cruz de La Palma.

DEU

AUSFLÜGE MIT DEM AUTO

ROQUE DE LOS MUCHACHOS-WESTEN

Santa Cruz de La Palma – Hauptstrasse LP-4 Richtung Roque de los Muchachos – Mirador de Los Andenes (Panoramablick über Caldera de Taburiente) – Sternwarte – Roque de Los Muchachos (Höchster Punkt der Insel. 2.426m.ü.d.M.) – Hauptstrasse LP-4 Richtung Garafía- Santo Domingo de Garafía - Las Tricias – Puntagorda – Tijarafe – Mirador El Time (Panoramablick über das Aridane-Tal) – Puerto de Tazacorte – Tazacorte - Santa Cruz de La Palma.

NORDEN

Santa Cruz de La Palma – La Galga (Aussichtspunkt San Bartolomé) – Bosque de Los Tilos (Lorbeerwald) – Los Sauces – San Andrés –Naturschwimmbecken Charco Azul – Barlovento (Naturschwimmbecken La Fajana) – La Laguna Zelt-und Rastplatz - Aussichtspunkt La Tosca (Drachenbäume) – Gallegos – Franceses - Roque Faro – Der Kulturpark von La Zarza y La Zarcita (Felsgravuren) – Santa Cruz de La Palma.

SÜDEN

Santa Cruz de La Palma – Las Nieves (Kirche) – Breña Alta (Aussichtspunkt La Concepción) – Breña Alta (Zigarrenmuseum) – Breña Baja (Aussichtspunkt Montaña de la Breña) - Villa de Mazo – Fuencaliente - Las Manchas (Plaza La Glorieta und Weinmuseum) – Strände: Puerto Naos/Charco Verde/El Remo– Santa Cruz de La Palma.

ZENTRUM

Santa Cruz de La Palma – Der Strand in Los Cancajos(Breña Baja) – Breña Alta(San Isidro)– Hauptstrasse LP 301 Richtung Refugio del Pilar – Refugio del Pilar - Aussichtspunkt Los Llanos del Jable - Aussichtspunkt La Cumbrecita- El Paso - Los Llanos de Aridane - Santa Cruz de La Palma.